

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Двадцатидневное меню (1,2)
17.10.22 - 31.10.22

1 неделя

"Утверждаю"

Заведующий

Левит А. В.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
	26.08		64.38		25.66		14.68		28.7
Каша манная молочная с маслом сливочным	200 9.74	Запеканка из творога	150 39.54	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200 10.17	Суп молочный с крупой	200 1.54	Омлет запеченный или паровой	80 15.86
Какао с молоком	200 6.14	Молоко сгущенное	40 9.91	Какао с молоком	200 6.14	Кофейный напиток с молоком	200 6.44	Какао с молоком	200 6.14
Хлеб с маслом	38/7 6.7	Кофейный напиток с молоком	200 6.44	Хлеб с маслом	38/7 6.7	Хлеб с маслом	38/7 6.7	Хлеб с маслом	38/7 6.7
Яйцо отварное	0.5 3.5	Хлеб с маслом шоколадным	38/8 8.49	Хлеб с маслом и сыром	30/5/1 9.35				
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
	8.67		17		8.67		30		8.67
Сок	125 8.67	Яблоки	170 17	Сок	125 8.67	Банан	250 30	Сок	125 8.67
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
	52.39		84.21		90.4		72.5		72.87
Щи со свежей капустой со сметаной	200 14.4	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60 2.54	Борщ со сметаной	200 16.59	Салат из белокочанной капусты	60 2.7	Суп картофельный с рыбой	200 11.39
Печень по-строгановски	80 25.97	Суп картофельный с бобовыми	200 15	Гуляш из отварного мяса говядины	80 50.41	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	200 20.18	Капуста тушеная	180 8.87
Макаронные изделия отварные	150 5.15	Каша рисовая рассыпчатая	150 7.3	Напиток витаминизированный "Виталайт"	200 10.6	Суфле из рыбы	120 43.74	Биточки (котлеты) из мяса говядины	80 44.92
Компот из сухофруктов	200 3.74	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	80 51.68	Хлеб Успенский 0,5	50 3.13	Компот из сухофруктов	200 2.75	Компот из кураги и изюма	200 4.56
Хлеб Успенский 0,5	50 3.13	Компот из кураги и изюма	200 4.56			Хлеб Успенский 0,5	50 3.13	Хлеб Успенский 0,5	50 3.13
		Хлеб Успенский 0,5	50 3.13						
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
	11.7		27.47		14.03		16.3		18.9
Чай	200 0.95	Чай с молоком	200 5.94	Чай	200 0.95	Сдоба обыкновенная	60 3.47	Молоко кипяченое	180 9.44
Вафли	50 10.75	Полоска песочная с повидлом	60 21.53	Пирожок печеный из дрожжевого теста с творогом	60 13.08	Йогурт	180 12.83	Батон	45 4.94
								Повидло	30 4.52
Примерная стоимость дня	98.84	Примерная стоимость дня	193.06	Примерная стоимость дня	138.76	Примерная стоимость дня	133.48	Примерная стоимость дня	129.14